

あなたの香りがわかる質問シート

～たった5分で雰囲気判定～



あなたの香りがわかる質問シート

質問に答えるだけで、あなたの雰囲気や香りにするところなる、というのがわかります。5分程度の時間で結果がわかりますので、ぜひやってみましょう。

1. 次の A から E までの質問を読んで、あなたに当てはまるものに丸をつけてください

【A】

- (1) 元気に見られる
- (2) 明るい人だと思われる
- (3) 動きがすばしっこいと感じる
- (4) 黄色やピンクなどの明るい色が好き
- (5) クールだね、と言われることがある
- (6) 服装は四角や直線が入ったような模様が好み
- (7) 朝と夜なら朝の雰囲気が好き
- (8) 髪の毛はショートにしている
- (9) じっとしているよりも動いている方がいい
- (10) 楽しくしているのが一番だと思う

【B】

- (1) 華やかな服装が好き
- (2) パンツよりもスカート派
- (3) 大人びて見られることが多い
- (4) 子供っぽい印象が強い方だ
- (5) 欧米的な顔つきだと言われることがある
- (6) 人と会話を楽しむのが好き
- (7) 友人が多い方だ
- (8) 自分は優しい方だと感じている
- (9) どちらかというとな長な顔つきだと思う
- (10) 肌の色は色白な方だ

【C】

- (1) 体つきはふくよかなほうだ
- (2) 一人での時のほうが落ち着く
- (3) 人からは穏やかに見られることが多い
- (4) 外に出かけるよりも家にいることが多い
- (5) 静かな音楽を好むほうだ
- (6) 茶色系の地味な服装を好むほうだ
- (7) 暑いのは苦手、寒さの方が耐えられる
- (8) 肌の色は黄色っぽい（または赤っぽい）
- (9) 昔から人見知りである
- (10) 感情の起伏は少ない方だ

【D】

- (1) 外で遊ぶのは好きな方だ
- (2) 旅行先は都会よりも自然が多いところに行くことが多い
- (3) ハーブやアロマが好きだ
- (4) 原色よりもくすんだ色の洋服を着ることが多い
- (5) 人からは何があっても動じないように見られることがある
- (6) 季節の移り変わりに敏感である
- (7) ナチュラル志向である
- (8) ボーイッシュな雰囲気があるとされたことがある
- (9) ファーストフードで食事をすることは少ない
- (10) 生活は質素でありあまりお金を使わない

【E】

- (1) 大人びて見られることが多い
- (2) 彫りが深くてはっきりとした顔立ちだと思う
- (3) 質素なものよりも豪華なものを好む傾向がある
- (4) 肌の色は黒いほうだと思う
- (5) 人からセクシーだとか官能的だとか言われたことがある
- (6) 神社やお寺に行くことが好き
- (7) 明るいところよりも暗いところを好む
- (8) 賑やかなところが好きである
- (9) 推理小説よりもファンタジーや幻想的な映画を好む
- (10) 肌の露出が多い服装を好む

2. A から E までの丸の数をそれぞれ計算して次に記入してください

A : B : C : D : E :

3. 丸の数が多い順から並べてください

例えば、「A : 5、B : 8、C : 2、D : 3、E : 2」であれば、「B→A→D→E→C」
という順に並べます。なお、丸の数が同じアルファベットがあった場合には、自分に
近いと感じる方を前の方に並べてください。

1 番目 : 2 番目 : 3 番目 : 4 番目 : 5 番目 :

4. 一番先頭に来たアルファベットについて、次の質問を選んで答えてください

A が最初に来た人 :

あなたが自分のことを考えるとき、いちばんじっくりくる単語を 1 つ選んでください。

1. 元気
2. クール
3. 可愛らしい

B が最初に来た人 :

あなたが自分のことを考えるとき、いちばんしっくりくる単語を1つ選んでください。

1. やさしい
2. 愛嬌
3. かつこいい

C が最初に来た人 :

あなたが自分のことを考えるとき、いちばんしっくりくる単語を1つ選んでください。

- 1 和風
2. 静寂
3. 暖かい

D が最初に来た人 :

あなたが自分のことを考えるとき、いちばんしっくりくる単語を1つ選んでください。

1. 落ち着き
2. 自由
3. ナチュラル

E が最初に来た人：

あなたが自分のことを考えるとき、いちばんじっくりくる単語を1つ選んでください。

1. 幻想
2. 情熱
3. セクシー

5. いちばん最初に来たアルファベットと、あなたが選んだ番号を組み合わせます。

いちばん最初に来たアルファベットが B で、選んだ単語が 3 であれば、B-3 となります。次の診断で、B-3 の部分を読んでください。

香りの診断結果

A-1

とても爽やかな印象を持った人です。レモンやオレンジの香りがするフレグランスを選ぶと良いでしょう。明るくて元気な様子が引き立ちます。スズランのような香りが少し入ると、よりあなたの雰囲気になじむと思います。

A-2

シャープな印象の持ち主であるあなたは、ライムやグレープフルーツのような少しほろ苦い感じの香りが似合うでしょう。ローズマリーのような爽快感のある香りを加えるとよりあなたらしい香りに近づきます。

A-3

オレンジやユズのような香りが似合います。さらにホワイトローズやジャスミンのような甘い香りもフィットすると思います。あまり大人びた香りを選ばないほうが失敗は少ないと思います。

B-1

ローズなどの典型的なお花の香りが似合います。お花を束ねたようなフローラルブーケと呼ばれる香りを選ぶのが無難です。また、リンゴや梨などのフルーティな香りが混ざったものを選んでよいでしょう。

B-2

ジャスミンやスズラン、オスマンタス（金木犀）、スイセンのような甘い香りがあなたの印象にあります。さらに、オレンジなどのやや控えめなシトラス系の香りを加えると、より雰囲気は近くなってくると思います。

B-3

ネロリやカーネーション、ヒヤシンスなどのちょっと渋くてピリッとした香りがあなたの雰囲気とあっています。ローズが入っていてもいいでしょう。グレープフルーツなどのシトラス系の香りとも相性がいいです。

アルファベット並べた時に、2番目にEが来た人は、イランイランやチュベローズなどの香りもよいでしょう。

C-1

ミルラ（沈香）やイリス（あやめの根）、パインニードル（松）などの香りが落ち着いたあなたの雰囲気を表してくれるでしょう。サンダルウッドなどのお香のような香りも親和性が高いです。なんとなく樹木を思わせるような香りがあなたにぴったりです。

C-2

サンダルウッドやフランキンセンスなどの落ち着いた深い香りがあなたの雰囲気には似合います。ただ、その香りだけでは重たすぎるので、ローズなどのお花の香りと合わせて使うことによって、重たいイメージが和らいでいきます。

C-3

ローズウッドやホーウッド（楠）や杉、ヒノキなどの森林のような香り、ベチバーやパチュリといった大地の土を思わせるような香りもあなたの雰囲気合っています。香り自体がほんのり甘く、落ち着いた香りが長く続くのが特徴です。

D-1

ラベンダーとオークモス（コケ）、ベルガモットを基調とした葉を思わせる香りや早春に咲く梅のような香りが似合っています。雨上がりの森のような、少し湿り気のある香りが爽やかだけれど穏やかな印象をあなたに与えてくれます。

2番目にBが来ている人は、沈丁花やゼラニウムのような香りも印象と合致しています。

D-2

草をすりつぶしたような青っぽい香りが似合います。ゼラニウム、スズラン、バイオレットリーフなどは、あなたが求める自然な広がりが期待できるでしょう。シトラス系ではライムやベルガモットを加えると、飛躍感が増して、自由を求めるあなたの印象に近くなります。

D-3

自然回帰に興味関心があるあなたは、アップルブラッサムやラベンダー、レモングラスなどが似合います。より自然な香りが好みなので、純度100%のエッセンシャルオイルでアロマセラピーをするような使い方があってます。ハーブティから香るほのかな香りも楽しめるナチュラルなあなたです。自然でほのかな香りを選ぶようにしましょう

E-1

イランイランやチュベローズ、パッションフルーツのような香りが似合っています。厚みのある濃いめの香りがあなたの雰囲気合うでしょう。2番目にCを持って来た方はベチバーやパチュリなどの香りでも大丈夫です。

E-2

シナモンやカーネーションのようなスパイシーな香りが似合っています。サンダルウッドやミルラ（没薬）のような東洋を思わせるような香りもおすすめです。季節的には秋から冬にかけてチェックしたくなるような香りです。

E-3

ムスクやアンバーなどの動物性を思わせるような香りが似合っています。どちらかというとな夜用の香りです。マグノリア（モクレン）やイランイランのような濃厚な香りも雰囲気に合致しています。どこことなく官能的な香りがあると考えてください。

さいごに

いかがでしたでしょうか。

あなたにふさわしい香りを知ることができたでしょうか。

今回は、多くの人にあてはまるパターンをご紹介いたしました。この質問シートでも、なんとなく「あなたっぽい香り」を導くことは可能です。もちろん、香りの種類は、ここに挙げただけではなく、ほぼ無限に存在します。

ただ、人はそれぞれ違った個性を持ち、その特徴や雰囲気は千差万別です。外見的事物だけでなく、内面的なことや、香りの好き嫌いということも影響します。

イメージを香りに翻訳するような感覚を感じていただければ幸いです。

あなたらしい香りを探しましょう。

最後までお読みくださり、どうもありがとうございました！